



Liebe Kirchspielbürger und -bürgerinnen!  
**Das Bildungshaus füllt sich allmählich mit Leben.**

Susanne Richert (OKR im Kirchspiel Medelby e.V.) und Ilse von Schudnat (Hauswirtschaftsleiterin des Bildungshauses) haben **neue Angebote** kreiert, die zur Steigerung der Lebensqualität im Kirchspiel beitragen und die Gemeinschaft fördern. Wir hoffen auf rege Beteiligung!



### Meine Ernährung – Mein Wohlfühlprogramm

- Jeden Montag von 14:00 – 15:00 Uhr
- Treffpunkt: Forum des Bildungscampus'
- Start am 10.01.2022
- Leitung: Ilse von Schudnat

Weihnachten ist vorüber und der Wille, die eigene Ernährung unter die Lupe zu nehmen ist groß?

Hier findet jeder, der über die Ernährung etwas Gutes für seine Gesundheit und sein Gewicht tun möchte, Wissen und Motivation und ist herzlich willkommen.

Dazu nutzen wir die Empfehlungen der DGE, uns über die richtige Lebensmittelauswahl und Zubereitung fit zu machen.

Im Austausch miteinander finden wir Anregungen, neue Wege umzusetzen und beizubehalten.

Leider verzichten wir zurzeit auf eine kleine Verköstigung. Gerne können Sie vorab Wünsche und Anregungen loswerden!



- 1x im Monat **mittwochs** von 15:00 – 17:00 Uhr
- Datum: 12.01., 09.02., 09.03., 06.04.2022
- Treffpunkt: Forum des Bildungscampus'
- Leitung: Jutta Weiseborn & Ilse von Schudnat

Dieses Angebot richtet sich an alle Mitbürgerinnen und Mitbürger, die gern neue Nachbarn des Kirchspieles kennenlernen möchten und Freude an einer bunt gefächerten Freizeitgestaltung haben.

Vielleicht wünschen Sie ein wenig Zeitvertreib mit Handarbeit oder Spielen bei leckerem Kuchen und Kaffee? Oder ist der Bildungshunger groß und kann gestillt werden mit themenorientierten Ausflügen in die Region und fachlichen fundierten Angeboten?

Liegt der Fokus auf Kultur, Kunst und Musik? Besteht Bedarf in der Beratung praktischer Fragen?

Alles ist möglich gemeinsam mit IHNEN! Wir möchten ein interessantes Programm nach Ihren Ideen zusammenstellen und freuen uns auf rege Teilnahme.

Gerne können Sie diese vorab per Mail oder telefonisch (☎ 04605 9949 552 IvSchudnat) mitteilen.



### Mein Nutzgarten – Tipps & Tricks für Selbstversorger

- 2 x im Monat **dienstags** von 16:00 – 17:00 Uhr
- Datum: 29.03., 12.04., 26.04., 10.05., 24.05., 07.06., 21.06.2022
- Treffpunkt: Forum des Bildungscampus'
- Leitung: Annemarie Jensen-Bütow & Ilse von Schudnat

Für die Ernährung mit Obst und Gemüse sind „regional“ und „bio“ nicht genug?

Da heißt die Antwort „Selbstversorgung aus dem eigenen Nutzgarten“!

Auch hier sind fundiertes Wissen und die richtigen Tipps für Anbau, Pflege, Ernte und Lagerung Gold wert!

In unserem freien Kursangebot für Jedermann bieten wir Wissen und Erfahrung für Ihren Erfolg an.

Besuche bei Praktizierenden und bei Firmen runden das Programm ab und sorgen für neue Inspiration in Ihrem Gartenreich. Im Austausch mit anderen Gartenhelden macht ihr eigenes Projekt noch mehr Freude!

**Anmeldung** erbeten unter:

[ivschudnat@kirchspiel-medelby.de](mailto:ivschudnat@kirchspiel-medelby.de)

☎ 04605 9949 552

## Eltern- Café



### Wiedereröffnung des Elterncafés im Bildungscampus

- Jeden Donnerstag von 08:00 – 09:00 Uhr (außer in den Ferien)
- Start am 03.02.2022

In gemütlicher Runde bei Kaffee und Snacks kann sich untereinander ausgetauscht werden.

Bei Rückfragen steht Susanne Richert zur Verfügung unter [srichert@kirchspiel-medelby.de](mailto:srichert@kirchspiel-medelby.de)

Über eine rege Beteiligung würden wir uns sehr freuen. Das Elterncafe ist kostenfrei.

OKR Medelby – Freya Lorenzen & Susanne Richert

### WICHTIGER HINWEIS

Die hier angekündigten Veranstaltungen finden unter Beachtung der jeweils zum angegebenen Zeitpunkt geltenden Corona-Regeln und unter Einhaltung des Hygienekonzepts des Bildungscampus' statt.

Wir bitten um Verständnis! Herzliche Grüße

Susanne Richert, Freya Lorenzen und Ilse von Schudnat

Der OKR im Kirchspiel Medelby e.V. hat in Kooperation mit dem Bildungscampus weitere, tolle Aktionen im Programm!

### Eichhörnchenfutterstationen bauen

Am 25.01.22 findet im Werkraum des Bildungscampus in Medelby der Bau von Eichhörnchenfutterstationen unter Leitung der Museumspädagogin Kerstin Meise statt. Teilnehmen kann jeder, der mit einem Akkuschauber umgehen kann. Der Bau beginnt um 15:30 Uhr. Anmeldung bis zum 20.01.2022 bei Susanne Richert unter [srichert@kirchspiel-medelby.de](mailto:srichert@kirchspiel-medelby.de). Die Kosten werden vom OKR Medelby übernommen, wir freuen uns aber über eine kleine Spende am Ausgang.

### Themenabend mit Torsten Heuer

Am 03.02.2022 um 19:00 Uhr findet ein Themenabend mit Torsten Heuer im Bildungscampus Medelby statt. Das Thema wird zu gegebener Zeit bekannt gegeben. Anmeldung bei Susanne Richert unter [srichert@kirchspiel-medelby.de](mailto:srichert@kirchspiel-medelby.de). Der Eintritt ist frei, wir würden uns über eine kleine Spende am Ausgang freuen.

### Fahrt zum Fun Center nach Husum

Am 05.02.2022 um 10:00 Uhr findet im Fun Center Husum ein Spiel- und Spaß-Vormittag statt. Bitte Fahrgemeinschaften bilden. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Kinder unter 2 Jahren haben freien Eintritt, Eltern und Kinder ab 3 Jahren 5 € pro Person. Anmeldung bei Susanne Richert unter [srichert@kirchspiel-medelby.de](mailto:srichert@kirchspiel-medelby.de) mit Angabe der Personenzahl und Alter der Kinder. Bezahlung vor Ort. Es findet keine Betreuung statt! Über eine rege Beteiligung würden wir uns sehr freuen.

### Angehörigenschule Hamburg – Martin Moritz Info & Beratung – Thema Pflegeversicherung / Demenz

Am 05.03.2022 findet von 10:00–12.00 Uhr eine Informationsveranstaltung im Bildungscampus Medelby zum Thema Pflegeversicherung statt: Was kann beantragt werden, was steht mir zu?

Diese Veranstaltung richtet sich an alle Interessierten. Danach haben alle, die bereits Pflegegeld erhalten, die Möglichkeit einer persönlichen kostenfreien Beratung. Hierzu ist eine Terminvereinbarung ab 13:30 Uhr möglich. **Sollte Interesse bestehen, kann ab 17:00 Uhr eine weitere Veranstaltung zum Thema Demenz erfolgen.**

Bitte um Anmeldung bei Susanne Richert unter [srichert@kirchspiel-medelby.de](mailto:srichert@kirchspiel-medelby.de) mit der Angabe, welche Veranstaltung(en) gebucht werden möchte.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist unter den genannten Voraussetzungen kostenfrei. Über eine Spende würden wir uns aber sehr freuen.

### Waldspaziergang mit Stephanie Dibbern

Am 19.03.2022 findet mit der Naturpädagogin Stephanie Dibbern ein Waldspaziergang in unserem schönen Wald in Medelby statt. Sollte bis dahin der Trimm-Dich-Pfad fertiggestellt sein, wird dieser genutzt.

Treffen ist um 14.30 Uhr am Waldeingang gegenüber dem Campingplatz. Bitte warm und mit festem Schuhwerk bekleidet erscheinen. Danach findet ein Picknick statt. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Über eine kleine Spende würden wir uns freuen.

Anmeldung bis zum 14.03.2022 bei Susanne Richert unter [srichert@kirchspiel-medelby.de](mailto:srichert@kirchspiel-medelby.de).

### Besuch des Therapiehofes Hasselbek in Nordhackstedt

Am 29.03.2021 findet ein Besuch des Hofes Hasselbek in Nordhackstedt statt. Wir treffen uns direkt vor dem Hof um 15.30 Uhr. Bitte Fahrgemeinschaften gründen.

Das Angebot richtet sich sowohl an jüngere Kinder mit Eltern und Kinder ab 8 Jahren ohne Begleitung. Es wird über Therapiemöglichkeiten berichtet und wir erfahren alles über die dort lebenden Tiere. Es wird ein ereignisreicher Nachmittag versprochen.

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Um eine Spende zugunsten der Kinder- und Jugendarbeit im Kirchspiel Medelby wird gebeten.

Anmeldung bis zum 24.03.2022 bei Susanne Richert unter [srichert@kirchspiel-medelby.de](mailto:srichert@kirchspiel-medelby.de)

### Vorankündigungen

- 18.04.2022 Osteraktion für alle  
Näheres folgt rechtzeitig auf der Homepage.
- 26.04.2022 Hof Hasselbek in Nordhackstedt
- 14.05.2022 Fahrt in den Hansapark  
Nähere Infos zu einem späteren Zeitpunkt.  
Bitte Homepage beachten.
- 21.05.2022 Besuch der Imkerei Sven Buchholtz in Schafflund. 10:00 Uhr. Bitte Fahrgemeinschaften bilden. Näheres später auf der Homepage.
- 28.05.2022 Willkommen im Kirchspiel Medelby für alle Neuankömmlinge. Bitte Homepage beachten.



Für **Raumbuchungen** im Bildungscampus des Kirchspiels ist zurzeit Frau **Ilse von Schudnat** zuständig. Sie ist telefonisch erreichbar unter **04605 9949 552** und per E-Mail unter [ivsjudnat@kirchspiel-medelby.de](mailto:ivsjudnat@kirchspiel-medelby.de)